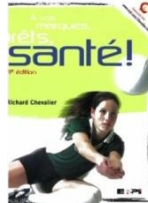


Santé et habitudes de vie

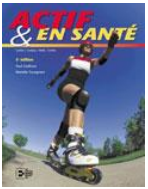
Bibliographie



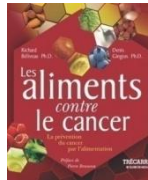
20 minutes pour être en forme / J.-M. Dubois de Montreynaud.
Paris : Maloine, 1992.
[Localisation](#)
Collection générale
GV481.D82 1992



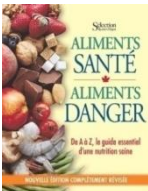
À vos marques, prêts, santé! / Richard Chevalier.
4e éd.
Montréal : Éditions du Renouveau pédagogique, c2006.
[Localisation](#)
Collection générale
RA781.C454 2006



Actif & en santé / Charles B. Corvin...et al.; trad. et adapt. française, Paul Godbout, Marielle Tousignant.
5e éd.
Repentigny : R. Goulet, c2004.
[Localisation](#)
Collection générale
RA781.C5814 2004



Les aliments contre le cancer : la prévention et le traitement du cancer par l'alimentation / Richard Béliveau, Denis Gingras ; préf. de Pierre Bruneau Saint-Laurent : Éditions du Trécarré, c2005.
[Localisation](#)
Collection générale
RC268.45.B44 2005



Aliments santé, aliments danger : de A à Z, le guide essentiel d'une nutrition saine / réalisation de Sélection du reader's digest ; réd., Agnès Montréal : Sélection du Reader's Digest, c1997.
[Localisation](#)
Référence
RA784.F6514 1997 REF



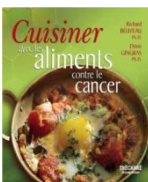
Bien s'alimenter pour les nuls / Carol Ann Rinzler ; Caroline Bach pour l'adapt. française ; [trad., Véronique Lévy].
Paris : First, c2004.
[Localisation](#)
Collection générale
TX353.R5514 2004



Pour une ville qui marche : aménagement urbain et santé / Marie Demers ; trad. de l'anglais par **Françoise Forest**.
Montréal : Écosociété, c2008.
[Localisation](#)
Collection générale
RA781.65.D4514 2008



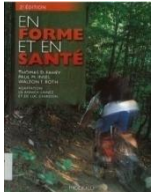
La croûte cassée : recettes simples pour bien manger sans se ruiner / Mariève Desjardins, Marie-Michelle Garon ; photos, Dominique Lafond ; graphisme, Rachel Monnier.
Bois-des-Filions : Parfum d'encre, c2008.
[Localisation](#)
Collection générale
TX833.5.D48 2008



Cuisiner avec les aliments contre le cancer / Richard, Béliveau, Denis Gingras.
Outremont : Éditions du Trécarré, 2006
[Localisation](#)
Collection générale
RC271 D52.B44 2006



Du plein-air, j'en mange / Natalie Lacombe [Montréal] : Vélo Québec, c2009.
[Localisation](#)
Collection générale
TX361 A8.L32 2009

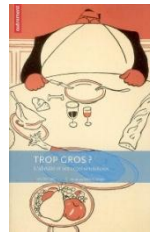


En forme et en santé / Thomas D. Fahey, Paul M. Insel, Walton T. Roth ; adapt. de Annick Lainez et Luc Chiasson ; trad., Serge Paquin, Marie-Claude Désorcy.
2e éd.

Mont-Royal : Modulo, c2003.

[Localisation](#)

Collection générale
GV481.F3314 2003

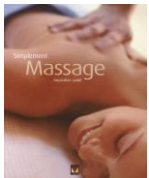


Trop gros? : l'obésité et ses représentations / dirigé par Julia Csergo.

Paris : Autrement, c2009.

[Localisation](#)

Collection générale
RC628.T76 2009



Simplement massage : inspiration santé / Caron Bosler.

Montréal : Modus vivendi, 2006.

[Localisation](#)

Collection générale
RA780.5.B6814 2006



Gardons la forme : programme d'entraînement pour une vie active et en santé / Luc Chiasson, Annick Lainez.

Mont-Royal : Modulo, c2008.

[Localisation](#)

Collection générale
GV341.C455 2008



Manger des bananes attire les moustiques et plus de 150 autres mythes et réalités en matière d'alimentation / Julie DesGroseilliers.

DesGroseilliers.

Montréal : Éditions La Presse, [2009?]

[Localisation](#)

Collection générale
RA784.D47 2009



Mieux manger pour le plaisir et la santé : guide pratique / [réd., Josiane Cyr, Marilyn Manceau, Myriam Géhami ; en partenariat avec Passeportsanté.net, Extensio, Centre de référence sur la nutrition humaine].

Montréal : Magazine Protégez-vous, c2007.

[Localisation](#)

Collection générale
TX353.C97 2007



Le yoga : maîtriser les postures de base / Sandra Anderson et Rolf Sovik ; trad. de l'américain par Marie-Josée Chrétien et Louise Chrétien.

Montréal : Éditions de l'Homme, c2002.

Montréal : Éditions de l'Homme, c2002.

[Localisation](#)

Collection générale
RA781.7.A53514 2002

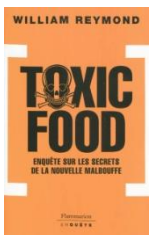


On se calme, ou, L'art de désamorcer le stress et l'anxiété / Louise Lacourse; en collab. avec le Groupe d'entraide G.E.M.E.

Saint-Hubert : Groupe d'entraide G.E.M.E., 2001.

[Localisation](#)

Collection générale
RA785.L325 2001

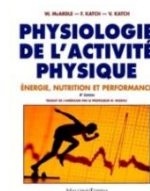


Toxic food : enquête sur les secrets de la nouvelle malbouffe / William Reymond.

[Paris] : Flammarion, c2009.

[Localisation](#)

Collection générale
TX531.R495 2009



Physiologie de l'activité physique : énergie, nutrition et performance / W. D. McArdle, F. Katch, V. Katch ; trad. de l'américain par M. Nadeau

4e éd.

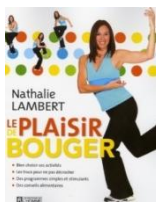
Saint-Hyacinthe : Édisem ; Paris : Maloine, c2001.

[Localisation](#)

Collection générale
QP301.M32314 2001

Santé et habitudes de vie

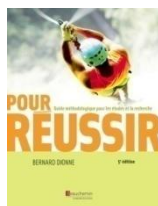
Bibliographie



Le plaisir de bouger / Nathalie Lambert.
Montréal : Éditions de l'Homme, 2006.

Localisation

Collection générale
GV341.L35 2006



Pour réussir : guide méthodologique pour les études et la recherche / Bernard Dionne.
5e éd.

Montréal : Beauchemin, c2008.

Localisation

Collection générale
LB2395.D55 2008



La forme au quotidien / Patrick Laure,
Guillaume Millet.
Paris : Ellipses-Marketing, c2002.

Localisation

Collection générale
RA781.L385 2002



Réussir, ça s'apprend! : trucs et conseils d'un étudiant qui réussit / par Étienne Lapointe.
Sainte-Foy : Septembre, 2006.

Localisation

Collection générale
LB1049.L36 2006



La santé par le plaisir de bien manger : la médecine préventive au quotidien /
Richard Béliveau, Denis Gingras.
Montréal : Éditions du Trécarré, c2009.

Localisation

Collection générale
RM217.B44 2009



Le tabac dans tous ses états / Jacques Poirier.
Paris : Ellipses, 2005

Localisation

Collection générale
RC567.P637 2005