



HÉMA-QUÉBEC

## Un sincère Merci!

Pour la grande participation de la communauté collégiale aux deux jours de collecte de sang qui ont eu lieu les 25 et 26 octobre.

Héma-Québec est fière des résultats : 220 donneurs comparativement à 143 en octobre 2009. Il y a donc eu 129 nouveaux donneurs!

Encore une fois bravo!

Au plaisir de vous y revoir en février prochain!

Département des soins infirmiers

## Mehdi Abdesmad bat un record!



Bravo à Mehdi Abdesmad, étudiant en Sciences humaines profil administration. Le samedi 30 octobre dernier, lors du match de football collégial AAA opposant nos Spartiates aux Lynx du collège Édouard Montpetit, le numéro 45 a inscrit son nom dans le livre des records du sport étudiant. Il est devenu le premier joueur de l'histoire du football collégial à réussir 14 sacs du quart lors d'une seule saison.

**Toute la communauté Spartiates le félicite!**

Stéphane Baril, technicien en loisirs, secteur sport et plein air

## L'épreuve uniforme de français : quelques faits, un conseil

L'épreuve uniforme de français (éuf) aura lieu le **mercredi 15 décembre prochain**. Si vous êtes inscrit au cours de Littérature québécoise (601-103), vous devriez être prêt pour cet exercice puisqu'il constitue l'aboutissement de la formation générale commune en français. **Nous vous recommandons fortement de faire l'épreuve à la suite de vos trois cours communs de français** (même si vous pensez que vous allez échouer au cours de littérature québécoise). En effet, il ne fait aucun doute que ceux qui font l'épreuve à la suite de leurs cours communs de français ont beaucoup plus de chances de la réussir que ceux qui tardent à y aller. Inversement, plus on la retarde, plus grands sont les risques d'échec.

Retarder l'éuf est un danger qui guette particulièrement les **élèves des programmes techniques**, qui se disent parfois – à tort – qu'ils ont le temps. C'est un faux raisonnement. **Faites votre épreuve uniforme dans le temps prescrit : vous vous éviterez des problèmes.**

Des rencontres d'information auront lieu « autour de l'épreuve uniforme de français » dans les semaines à venir. Elles auront lieu les mercredis, et tous y sont bienvenus.

Le 17 novembre, à **15 h 30, local A8.53** : information générale (durée d'environ une heure);

Le 24 novembre, de **15 h 30 à 18 h, local A8.53** : exercice à partir d'un sujet d'une épreuve antérieure (minimum deux heures);

Le 1<sup>er</sup> décembre, de **13 h 30 à 18 h, local A8.60** : simulation de l'épreuve. La simulation est réservée aux élèves qui ont un suivi Caf, Saide ou avec moi-même. Autrement, un étudiant qui souhaite participer à la simulation, mais qui n'a pas déjà un suivi d'aide, doit me rencontrer au préalable.

Pour toute information concernant ces rencontres ou sur l'épreuve uniforme en général, contactez :

Micheline Greffe, Département de français

Poste 7511

mgrefre@cvm.qc.ca



## 12<sup>e</sup> édition du Concours Pédagogie- Environnement



Cette année encore, le Collège Rosemont organise le Concours intercollégial Pédagogie-Environnement 2010-2011 qui rassemble les étudiantes et étudiants de toutes les institutions collégiales du Québec autour d'un travail portant sur une problématique environnementale.

La protection de l'environnement vous tient à cœur? Vous souhaitez apporter votre point de vue sur les enjeux environnementaux de notre planète et proposer des pistes de solutions?

Alors participez au concours en soumettant un procédé, une analyse, une création artistique... ou tout autre projet à caractère environnemental.

Inscrivez-vous avant le **3 décembre 2010** et courez la chance de gagner une des bourses totalisant plus de 4 000 \$!

Renseignements :

www.crosmont.qc.ca  
514 376-1620, poste 279

ou par courriel :  
pedagogie-environnement@  
crosmont.qc.ca.

## « Non ! Ce n'est pas parce que tu es allé chez Taco Bell... »

En cette première semaine de novembre, le moment est venu de plonger tête première dans la saison froide. La neige et le temps des fêtes nous apportent leurs lots de joies, mais aussi une panoplie de petits désagréments facilement évitables. Au Québec, la gastroentérite, fréquemment appelée « gastro » est source de préoccupations. Afin d'éviter la propagation de cette maladie, voici ce que nous proposent les médecins spécialistes.

D'abord, il est important de bien connaître la maladie. La « gastro », une infection causant une inflammation du système digestif, provoque chez la personne malade nausées, vomissements, crampes abdominales et diarrhées. Elle peut aussi être accompagnée de fièvre, de maux de tête et d'une perte d'appétit. D'une durée d'environ un à trois jours, elle se transmet par contact et reste contagieuse environ 48 heures après la disparition des symptômes.

Donc, la première règle à suivre lorsqu'on a la « gastro » est de rester à la maison et de se reposer jusqu'à la disparition des symptômes. Comme le corps perd une quantité importante de liquide organique et de sels minéraux par les vomissements et la diarrhée, la principale complication est la déshydratation. Les médecins recommandent de cesser de boire pendant les vomissements. Par la suite, il est possible de commencer à s'hydrater avec de petites gorgées d'eau ou de solution réhydratante (par exemple le *Gastrolyte* vendu en pharmacie). Certains aliments peuvent également aider à soulager les symptômes. Les probiotiques en sont un bon exemple.

Ensuite, les médecins recommandent de désinfecter la toilette et le lavabo avec un javellisant, d'éviter de partager ustensiles et vaisselle ainsi que tout objet personnel.

Pour conclure, il est primordial de rappeler à tous qu'en ce moment de fêtes, durant lequel accolades et proximité sont de mise, la meilleure prévention contre la gastroentérite et autres petits désagréments hivernaux reste un lavage de main efficace.

Finissants en Soins infirmiers

Shelbie Moreau, Guillaume Thériault, Marie-Pier Théberge

Références :

Gastroentérite. Marie-Michèle Mantha. Mars 2009. [www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=gastroenterite\\_pm](http://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=gastroenterite_pm)

Gastroentérite. Louis Geoffroy. Novembre 2007. [www.naitreetgrandir.net/fr/MauxEnfants/IndexMaladiesA\\_Z/Fiche.aspx?doc=naitre-grandir-sante-enfant-gastroenterite-diarrhee-vomissement](http://www.naitreetgrandir.net/fr/MauxEnfants/IndexMaladiesA_Z/Fiche.aspx?doc=naitre-grandir-sante-enfant-gastroenterite-diarrhee-vomissement)

## Semaine nationale de prévention de la toxicomanie



Dans le cadre de la Semaine nationale de prévention de la toxicomanie, le **comité matériathèque**, qui regroupe les quatre techniques humaines, TEE, TIL, TES et TTS, a le plaisir de recevoir **madame Karène Fortin**. Mme Fortin est intervenante au **Centre Dollard-Cormier** qui se spécialise dans la réadaptation des personnes souffrant d'alcoolisme, de toxicomanie et de jeu pathologique.

Elle vous entretiendra de son travail au centre en tant qu'intervenante. Elle vous parlera entre autres des symptômes de la toxicomanie, des gens à risque, des bienfaits du loisir, de la réduction des méfaits. Elle vous parlera aussi des victimes d'alcoolisme, de toxicomanie ou de jeu excessif et des impacts sur leur famille, enfants et proches.

**Nous espérons vous accueillir en grand nombre le 24 novembre 2010 à 15 h 30 au local A4.01.**

Hélène Lepage et Laura Bari de la Techniques d'éducation à l'enfance, Julie Gareau, psychologue au Collège, Aline Baillargeon du comité interculturel, Francine Daniel, professeure en Techniques de travail social, Ghislaine Chabot, professeure en Techniques d'éducation spécialisée et Luce Lamoureux, professeure en Techniques d'intervention en loisir.

## Vide Grenier informatique

Vous avez jusqu'au vendredi 12 novembre pour déposer vos déchets électroniques dans le bac situé à l'entrée principale du café L'Exode.

Ces déchets présentent des risques pour la santé humaine et l'environnement car ils contiennent en quantité infime (notamment les tubes cathodiques) plusieurs substances toxiques comme le plomb, le cadmium et le mercure.

**Contribuez à la réduction de la pollution électronique** en déposant :

Ordinateurs de bureau et portables, incluant :  
Tours, écrans, moniteurs, claviers, souris, serveurs ;  
Câbles, fils, circuits imprimés, disques durs, puces ;  
Cartes mère et secondaire et tout autre composant électronique.

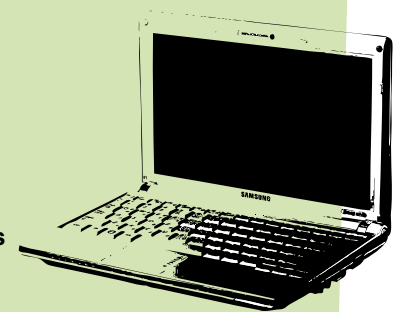
**Appareils audio, vidéo et de reproduction :**

Magnétoscopes, téléviseurs ;  
Télécopieurs, photocopieurs ;  
Imprimantes, numériseurs ;  
Lecteurs/enregistreurs, projecteurs ;  
Tout autre périphérique.

**Petits appareils électroniques, cartouches et piles :**

Baladeurs, répondeurs ;  
Mini-enregistreuses ;  
Téléphones portables et fixes ;  
Cartouches : encre et toner ;  
Piles : alcalines, au plomb et miniatures.

Recyc-Ordi, partenaire de cette action vous permet de vous débarrasser de votre vieil équipement informatique de façon écologique et éthique.



## Concours vidéo

Je clip sur ma carrière vous offre la chance :

d'approfondir vos connaissances sur un métier de la formation professionnelle ou technique ;

de partager vos impressions et vos opinions sur un métier ou une profession avec des milliers de jeunes préoccupés par leur choix de carrière ;

de vous mériter un des prix d'une valeur totale de 6 500 \$.

Dès le mois de janvier 2011, votre clip vidéo sera diffusé sur le web et pourra servir d'inspiration à des milliers d'élèves préoccupés par le choix de leur carrière.

Comment faire pour participer ? Vous pouvez participer au concours seul ou en équipe. Pour vous renseigner sur les conditions de participation et inscrire votre clip vidéo avant le 12 décembre 2010, rendez-vous sur le site *Je clip sur ma carrière* à l'adresse : [jeclipmonemploi.com](http://jeclipmonemploi.com).

Line Lavergne  
Services aux étudiants



## Cours de baladi

Les étudiants finissants en Technique d'éducation à l'enfance vous invitent à venir participer à des cours de baladi. Les profits serviront à financer le Salon de la reconnaissance du 19 novembre.

Quand : Le lundi 8 novembre ainsi que le mardi 9 novembre de 11 h 40 à 12 h 25.

Où : Lundi au local C4.01 et mardi au local C5.09.

Coût : 5 \$ pour un cours et 4 \$ le deuxième cours.

On vous attend en grand nombre !

## SWAP Vacances-Travail

Vous avez déjà pensé à aller travailler à l'étranger ? SWAP Vacances-Travail, un organisme à but non lucratif géré par la Fédération canadienne des étudiants, peut vous aider à organiser votre séjour. Ils sont là pour s'assurer que vous profitez de la meilleure expérience imaginable. Leur mission est de vous aider à vous préparer, de vous guider et de vous informer.

Un représentant de SWAP sera au Cégep, dans le hall d'entrée, le lundi 8 novembre, de 10 h 30 à 14 h pour répondre à toutes vos questions.

Les brochures sont présentement disponibles au placement étudiant, local A3.32b.

Louise Phaneuf  
Placement étudiant



## L'ERREUR QUE JE NE FERAI PLUS! N° 83

### « Avec orgueil, accueillons ce recueil... »

Les phonèmes « **euil** [œj] », comme dans « **œil** », s'écrivent aussi de deux autres façons : « **euil** » ou « **ueil** » ! Mais, comment les orthographier correctement ? C'est pourtant très simple : avec les lettres « **c** » et « **g** » précédant ces sons, c'est toujours le « **u** » qui suit immédiatement ces consonnes ; avec toutes les autres consonnes, c'est le « **e** ». Donc, on écrira sans hésitation « **deuil** », « **écureuil** », « **feuille** », « **fauteuil** », « **seuil** ». Mais, on orthographiera correctement « **cercueil** », « **orgueil** », « **accueil** », « **écueil** », etc.

Cette erreur est codée **O<sup>1</sup>** dans la grille de correction.

PAFÉ  
(Source partielle : *Le Point*)

## Tirage bénéfique pour l'association sportive des aveugles du Québec

Les 11 et 18 novembre de 14 h à 18 h, venez nous rencontrer à notre stand d'information du 3<sup>e</sup> étage où des billets de tirage seront en vente. Ce tirage est organisé par les élèves des Techniques d'Intervention en loisir du cégep du Vieux Montréal. L'argent ira pour l'association sportive des aveugles du Québec. Venez nous voir et aider l'association. Nous vendons un billet pour 5 \$ ou cinq billets pour 20 \$. Pour plus d'information, vous pouvez nous écrire à : [visio@live.ca](mailto:visio@live.ca).

Les prix à gagner sont les suivants :

- Séjour au centre de villégiature de Jouvence (valeur de 300 \$).
- Certificat-cadeau chez Pharmaprix (valeur 150 \$).
- 2 cartes-cadeaux pour les bains spa scandinaves dans le Vieux Montréal (valeur de 108 \$).
- Soins du visage incluant un certificat cadeau chez Pharmaprix (valeur de 70 \$).
- Massage Suédois (valeur de 60 \$)
- Certificat-cadeau au restaurant le Dragon Rouge (valeur de 40 \$).
- Certificat-cadeau au restaurant le Cabaret du Roi (valeur 40 \$).
- Panier de cosmétiques de chez Uniprix (valeur de 40 \$).
- Panier de divers produits chez Fruits et Passion (valeur 30 \$).

Bonne chance !

# CALENDRIER CULTUREL

Centre d'animation de français (CANIF) et Secteur d'animation culturelle (SAC)

## CONCOURS LITTÉRAIRE CRITÈRE

Les étudiants et étudiantes sont invités à participer à la 35<sup>e</sup> édition du concours littéraire critère : il s'agit d'écrire, par le truchement de la fiction ou du reportage, un texte respectant le thème de cette année, « le péché ».

Les textes en prose doivent comporter autour de 4 000 mots et les textes poétiques autour de 2 000. Huit prix totalisant 5 000 \$ seront remis aux lauréats, dont les noms seront dévoilés fin mai 2011.

Pour vous inscrire, vous devez vous présenter au CANIF. Chaque participant sera encadré dans sa démarche par un professeur du département de français.

Date limite d'inscription :  
7 décembre 2010

Date limite de remise des textes :  
24 mars 2011

## REFONDER HAÏTI

Table ronde avec Marjorie Villefranche, Franklin Midy et Gary Klang

## J'VAIS VOIR LES EXPOS

### À L'AGORA

#### BRUNO LAPORTE – BÉDÉISTE

Jusqu'au 12 novembre

L'exposition – consacrée à Bruno Laporte, artiste et bédéiste – présente des dessins, peintures, planches originales et objets inusités. Elle coïncide avec le lancement du quatrième album de bédé Rupert K dont les textes sont signés par son frère Gilles Laporte, professeur d'histoire au cégep du Vieux Montréal.

### À LA GALERIE ONZE

#### CONTAMINATION ET EXCROISSANCE

Jusqu'au 12 novembre

Exposition des projets de modelage en argile réalisés par les élèves en arts plastiques dans le cours *organisation spatiale I*.

#### ESPACES IMAGINÉS

Exposition de dessins réalisés par les étudiants en Arts plastiques dans le cours *Dessin III*.

### AU CANIF

#### IMAGINEZ UNE BOTTE PIÉTINANT UN VISAGE HUMAIN... [«We want vegetables!»]

Du 9 au 25 novembre

Finissante en arts plastiques au cégep du Vieux Montréal, Mylène Guay nous présente sa première exposition solo.

#### Vernissage

Le mardi 9 novembre, de 17 h à 19 h

#### MICROSPECTACLES ET BANCS D'ESSAI

Tous les mardis, de 11 h 30 à 12 h 15, au café L'Exode

MINUIT MOINS CINQ  
9 novembre

#### À venir :

Josianne Paradis | 16 novembre

## TÊTE À TÊTES

Bienvenue à toutes et à tous!

#### SÉBASTIEN LUMINEAU (IMIUS)

Mardi 9 novembre, à 18 h,  
au local A11.35

Cours : Bande dessinée  
Responsable : Jimmy Beaulieu

#### LUCIE ROBERT

Mercredi 10 novembre, à 15 h 30,  
au local A11.33

Professeure : Mireille Plamondon  
Les conférences Post-it du département des arts plastiques.

#### SÉBASTIEN GAUTHIER

Mercredi 17 novembre, à 15 h 30,  
à la Maison Théâtre

2012 Comment survivre au discours pseudo-scientifique?

Billets (2,50 \$ et 1,50 \$) En vente au magasin scolaire.

Cette conférence est organisée par les départements des sciences et de philosophie.

## DERNIÈRE CHANCE DE S'INSCRIRE

#### NOUVEL ATELIER VJING

Inscription  
jusqu'au 11 novembre

Cet atelier s'adresse aux élèves désirant connaître cette forme d'art. Il n'est pas nécessaire d'avoir de l'expérience en vidéo, mais le désir d'embarquer dans une aventure. Nous ferons l'apprentissage de base des logiciels de vidéo de pré-montage et de création en direct. Vous pouvez apporter votre matériel, mais il peut aussi être fourni par le collège.

Durée : 6 heures. Les mercredis 17 et 24 novembre, de 15 h 30 à 18 h 30.

Responsable : Marikim Thibodeau, local A3.31, mthibodeau@cvm.qc.ca



Mercredi 10 novembre, à 15 h 30,  
à la Maison Théâtre

Cette activité est organisée par le département de sciences sociales conjointement avec le CANIF.

## CLUB VIDÉO GARGANTUA

Venez voir les nouvelles acquisitions DVD de novembre