







SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Soupe paysanne aux légumes	Soupe poulet et riz	Soupe minestrone	Soupe tomates et orge 	Soupe à l'oignon
	Chaudrée de palourdes	Potage émeraude (épinards et autres légumes)	Soupe aux pois	Crème de légumes	Crème de tomate
 Une salade de légumineuses (175 ml) sera offerte tous les jours au buffet de salades comme alternative végétarienne au plat principal.	① Mets végétarien Vol-au-vent au tofu, fromage et épinards	Mets végétarien Chili aux légumes	Frittata aux poireaux, courgettes et tomates	Mets végétarien Tortellini au pesto et légumes	Foie de veau, sauce lyonnaise
	② Steak aux poivrons vert	Pâté chinois	MENU DÉCOUVERTE / CHEF INVITÉ Poulet au cari et aux légumes	Pâté de veau sauce au romarin	Mets végétarien Panini aux légumes grillés et fromage à la grecque 
	③ Sandwich au poulet chaud	Fajitas à la dinde 	Lasagne, sauce viande	Sauté de dinde thaïlandais	Casserole de poisson et fruits de mer au gratin
Accompagnement	Purée de pommes de terre	Salade de couscous et haricots	Riz brun pilaf 	Pommes de terre grelots au paprika	Patates douces rôties au four
Légume chaud et salade	Pois verts	Légumes cocktail	Carottes	Brocoli	Jardinière de légumes
	Salade de tomates et mozzarella au basilic	Salade de betteraves	Salade César	Chiffonnade de chou	Salade verte du chef
Dessert du jour¹	Des fruits en coupe, desserts au lait, yogourts et fruits frais sont offerts à chaque repas				

¹ Inclus dans le repas complet

 Produit céréalier à grains entiers