





SEMAINE 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
à la soupe!	Soupe aux légumes du marché	Soupe bœuf et orge 	Soupe de poulet et orzo	Soupe tomates et vermicelle 	Potage Gumbo
	Potage de chou-fleur et carottes	Potage de courge d'hiver au cari	Crème du potager	Crème de céleri	Potage de poireau
saveurs du monde Une salade de légumineuses (175 ml) sera offerte tous les jours au buffet de salades comme alternative végétarienne au plat principal.	① Casserole californienne	Boucles au thon primavera	Mets végétarien Carré au saumon, œuf et brocoli	Mets végétarien Crêpe aux légumes	Bœuf Stroganoff
	② Filet de poisson aux asperges	Cigares au chou	Saucisse aux fine herbes	Boulettes de porc et veau sauce marinara	MENU DÉCOUVERTE / CHEF INVITÉ Tofu sauté aux légumes à l'asiatique
	③ Pennine, sauce rosée au poulet, champignons et fromage 	Brochette de volaille à la Polynésienne	Pizza mexicaine	Poulet aux abricots	Fajitas au porc
Accompagnement	Couscous aux fruits séchés	Pommes de terre braisées	Pommes de terre purée	Nouilles aux œufs persillées	Riz mélange 7 grains aux champignons 
Légume chaud et salade	Mélange de légumes grillés au four	Haricots verts	Maïs et poivrons	Courgettes	Carottes glacées
	Salade méditerranéenne	Salade du chef	Salade d'épinards et fèves germées	Salade César	Salade verte et chou rouge
Dessert du jour¹	Des fruits en coupe, desserts au lait, yogourts et fruits frais sont offerts à chaque repas				

¹ Inclus dans le repas complet

 Produit céréalier à grains entiers