Comportements écologiques et écoanxiété des jeunes du Cégep

Natalie Cormier, Raphaël Canet, Philippe Valois et Ariane Ladouceur-Delisle, Départements de psychologie et de sociologie, Cégep du Vieux-Montréal

Colloque de l'ARC, dans le cadre du 91e congrès de l'ACFAS, Université d'Ottawa, 14 mai 2024

Introduction

L'écoanxiété, cette « peur chronique d'un effondrement environnemental», touche particulièrement les jeunes adultes.

Tandis que l'anxiété est plutôt associée à une santé mentale fragilisée et à de l'évitement, lorsque tournée vers la crise climatique (situation extérieure à soi), elle pousserait plutôt à agir et adopter des comportements pro-environnementaux. Ce lien potentiel *écoanxiété-comportements écologiques* est exploré ici chez une population de cégépien.ne.s du CVM.

Matériel et méthode

Participant.e.s: 1978 cégepien.ne.s

- Âge moyen: 20,9 ans, σ : 5,95
- Genre: 61,9% (F), 32,4% (H), 5,7% (autre)
- Programmes : technique 63%, préU 37%

Méthode: enquête en ligne –Omnivox-

Matériel: Questionnaire sur les comportements écologiques et l'écoanxiété (Q-CEA, Canet et Cormier, 2023)

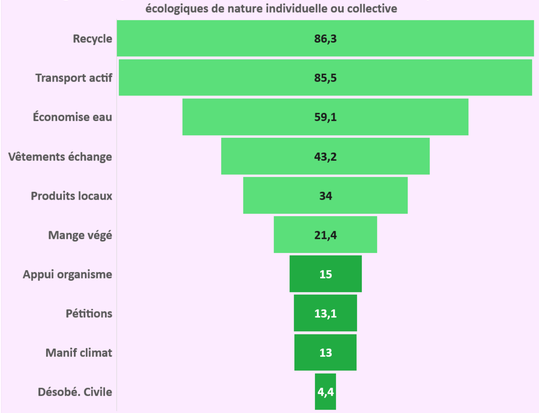
- Comportements écologiques:
  - –6 items = cp individuels (ex.: recycler, manger végé)
  - –4 items = cp collectifs (ex.: manifester pour le climat)
  - –Fidélité : α = 0,79
- Éco-anxiété:
  - –6 items = comportemental (ex.: disputes avec proches)
  - –4 items = cognitif (ex.: préoccupations, ruminations)
  - –7 items = émotionnel (ex.: impuissance, anxiété, colère)
  - –2 facteurs: émotionnel-cognitif et comportemental
  - –Fidélité : α = 0,94

Résultats

1.Comportements écologiques

Les comportements écologiques individuels sont plus courants que ceux qui sont collectifs, le recyclage et le transport actif étant les comportements individuels les plus fréquents tandis que l'alimentation végé touche moins de participant.e.s; quant aux comportements collectifs, ils sont émis par environ 1/7e des participant.e.s, sauf pour la désobéissance civile qui s'avère plus rare (Fig. 1).

Figure 1. Proportion de participant.e.s qui affirment faire certains comportements écologiques de nature individuelle ou collective



2.Écoanxiété

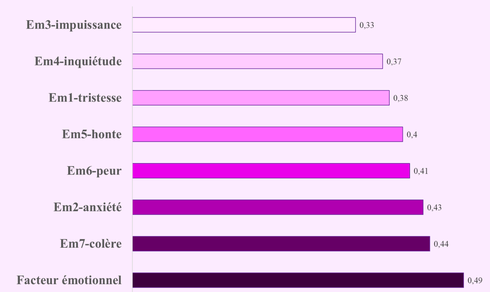
Figure 2. Proportion de participant.e.s qui disent éprouver ou manifester divers éléments d'une échelle d'écoanxiété

La dimension émotionnelle est la plus répandue, les sentiments d'impuissance, d'inquiétude, de tristesse et de peur touchant plus de 60% des participant.e.s et la colère, plus de 50%. Quant à la dimension cognitive, elle est plus présente lorsqu'elle touche un aspect émotionnel (sentiment d'impuissance, culpabilité) et, moins fréquente lorsqu'elle touche des difficultés d'adaptation (pensées obsessionnelles, problèmes de concentration). Les aspects comportementaux portant sur les tensions avec les proches ou sur les troubles de sommeil sont les moins fréquemment rapportés (Fig. 2).

3.Relation entre l'écoanxiété et les comportements écologiques

C'est la dimension émotionnelle de l'écoanxiété qui est significativement corrélée avec l'adoption de comportements écologiques. Le sentiment de colère étant le plus fortement corrélé et le sentiment d'impuissance le moins corrélé (notons que tous les items sont significativement corrélés à $p<0,001$) (Fig. 3).

Figure 3. Corrélations entre la dimension émotionnelle de l'écoanxiété et les comportements écologiques



Conclusion

Cette étude confirme que les émotions de nature écoanxieuses peuvent agir comme moteur d'action pour adopter des comportements proécologiques, qu'ils soient de nature individuelle ou collective.

Par ailleurs, les résultats de l'échelle d'écoanxiété précisent l'importance des diverses émotions à l'égard de la crise climatique, l'anxiété s'avérant la moins fréquente de toutes (23,3%). Ceci nous amène à reconsidérer le concept même d'écoanxiété, celui d'écoémotion, par exemple, pourrait refléter avec plus de justesse ce qui est évalué ici.

Références

Ágoston, C. et al. (2022). The psychological consequences of the ecological crisis: Three new questionnaires to assess eco-anxiety, eco-guilt, and ecological grief. *Climate Risk Management, 37*: 1-19.

Clayton, S. & Karaszia, T.B. (2020). Development and validation of a measure of climate change anxiety. *Journal of environmental Psychology, 69*: 1-11.

Gunasiri, H., Patrick, R., Snell, T., Garad, R., Enticott, J., Meadows, G. & Henderson-Wilson, C. (2022). *Young people's mental health in a changing climate. Deakin University*. Journal contribution.

Hogg, T. L., Stanley, S. K. & O'Brien, L. V. (2023). Synthesising psychometric evidence for the Climate Anxiety Scale and Hogg Eco-anxiety Scale. *Journal of environmental Psychology, 88*: 1-10.

Lutz, P. K., Zelenski, J. M. et Newman, D. B. (2023). Eco-anxiety in daily life: Relationships with well-being and pro-environmental behavior. *Current Research in Ecological and Social Psychology, 4*:1-9.

Ojala, M. (2019). Eco-anxiety. *RSA Journal, 164 (4)*: 10-15.

Remerciements

-Fonds de recherche Société et culture Québec (FRSQ)

-Comité institutionnel d'éthique de la recherche avec des êtres humains du Cégep du Vieux-Montréal (CVM)

-Alexandre Dugré, analyste, Direction adjointe à l'encadrement scolaire du CVM

-Étudiant.e.s de la formation régulière du CVM

Informations

ncormier@cvm.qc.ca et rcanet@cvm.qc.ca

CC BY NC ND