



Session Hiver 2026

	OPTIONS	SOUPE	PLATS DU JOUR	DESSERT
Lundi	1 2	Soupe du jour	Pâté au poulet Lasagne végétarienne	Dessert du moment
Mardi	1 2	Soupe du jour	Poisson blanc sauce à l'aneth Quiche aux légumes	Dessert du moment
Mercredi végan	1 2	Soupe du jour	Porc aigre doux Chili végétarien	Dessert du moment
Jeudi	1 2	Soupe du jour	Poulet à l'orange Aubergines "alla parmigiana"	Dessert du moment
Vendredi végan	1 2	Soupe du jour	Gnocchis à la carbonara Dhal aux lentilles	Dessert du moment

Toute la semaine

Gros appétit, petit prix ! Assiettes de pâtes

Dates de la semaine 1

16 février
23 mars
27 avril

Heures d'ouverture de la cafétéria :

lundi au jeudi 7h00 à 18h00,
vendredi 7h00 à 14h30

N.B. : Les choix de menus peuvent changer sans préavis selon les disponibilités du marché.



Session Hiver 2026

OPTIONS

SOUPE

PLATS DU JOUR

DESSERT

Lundi végan	1	Soupe du jour	Poulet BBQ Sauté au tofu	Dessert du moment
	2			
Mardi	1	Soupe du jour	Pâté au saumon et sauce aux oeufs Pâté chinois à la "mexicaine"	Dessert du moment
	2			
Mercredi végan	1	Soupe du jour	Bœuf stroganoff Couscous royal aux légumes	Dessert du moment
	2			
Jeudi	1	Soupe du jour	Vol-au-vent au poulet Gratin de légumes	Dessert du moment
	2			
Vendredi	1	Soupe du jour	Souvlaki sauce tzatziki Burritos aux haricots	Dessert du moment
	2			

Toute la semaine

Gros appétit, petit prix ! Assiettes de pâtes

Dates de la semaine 2

23 février
30 mars
4 mai

Heures d'ouverture de la cafétéria :

lundi au jeudi 7h00 à 18h00,
vendredi 7h00 à 14h30

N.B. : Les choix de menus peuvent changer sans préavis selon les disponibilités du marché.



Session Hiver 2026



OPTIONS

SOUPE

PLATS DU JOUR

DESSERT

Lundi	1	Soupe du jour	Saucisse italienne	Dessert du moment
	2		Macaronis au fromage	
Mardi	1	Soupe du jour	Jambon à l'ananas	Dessert du moment
	2		Moussaka	
Mercredi	1	Soupe du jour	Burger de poisson	Dessert du moment
	2		Frittata au brocoli et fromage	
Jeudi végan	1	Soupe du jour	Poulet au beurre	Dessert du moment
	2		Pâtes à la sauce marinara	
Vendredi végan	1	Soupe du jour	Macaronis à la viande et au fromage gratiné	Dessert du moment
	2		Tacos aux haricots	
Toute la semaine		Gros appétit, petit prix ! Assiettes de pâtes		

Dates de la semaine 3

26 janvier
2 mars
6 avril
11 mai

Heures d'ouverture de la cafétéria :

lundi au jeudi 7h00 à 18h00,
vendredi 7h00 à 14h30

N.B. : Les choix de menus peuvent changer sans préavis selon les disponibilités du marché.



Session Hiver 2026

	OPTIONS	SOUPE	PLATS DU JOUR	DESSERT
Lundi	1 2	Soupe du jour	Lasagne aux fruits de mer Tofu au beurre	Dessert du moment
Mardi végan	1 2	Soupe du jour	Dumplings au poulet Chili "sin carne"	Dessert du moment
Mercredi	1 2	Soupe du jour	Pâtes au poulet sauce Alfredo Bol mexicain	Dessert du moment
Jeudi	1 2	Soupe du jour	Hamburger steak aux oignons Chou- fleur aux pois chiches	Dessert du moment
Vendredi végan	1 2	Soupe du jour	Riz frit au poulet et egg roll Riz frit edamame et egg roll	Dessert du moment
Toute la semaine			Gros appétit, petit prix ! Assiettes de pâtes	

Dates de la semaine 4

2 février
9 mars
13 avril
18 mai

Heures d'ouverture de la cafétéria :

lundi au jeudi 7h00 à 18h00,
vendredi 7h00 à 14h30

N.B. : Les choix de menus peuvent changer sans préavis selon les disponibilités du marché.



Session Hiver 2026

	OPTIONS	SOUPE	PLATS DU JOUR	DESSERT
Lundi	1 2	Soupe du jour	"Sloppy Joe" Fajitas au tofu	Dessert du moment
Mardi	1 2	Soupe du jour	Poulet général Tao Falafels	Dessert du moment
Mercredi	1 2	Soupe du jour	Sauté de porc Teriyaki Parmentier aux lentilles	Dessert du moment
Jeudi végan	1 2	Soupe du jour	Poisson à la grecque Paëlla	Dessert du moment
Vendredi végan	1 2	Soupe du jour	Pâtes sauce bolognaise Pad thaï au tofu	Dessert du moment
Toute la semaine			Gros appétit, petit prix ! Assiettes de pâtes	

Dates de la semaine 5

9 février
16 mars
20 avril
25 mai

Heures d'ouverture de la cafétéria :

lundi au jeudi 7h00 à 18h00,
vendredi 7h00 à 14h30

N.B. : Les choix de menus peuvent changer sans préavis selon les disponibilités du marché.