



OPTIONS

SOUPE

PLATS DU JOUR

DESSERT

Lundi	1	Potage du jour	Burrito au poulet	Dessert du moment
	2		Frittata aux légumes	
Mardi	1	Soupe du jour	Kefta de boeuf	Dessert du moment
	2		Pâtes sauce Alfredo	
Mercredi	1	Potage du jour	Sous-marin jambon/pepperoni	Dessert du moment
	2		Tofu à la coréenne (*)	
Jeudi	1	Soupe du jour	Sauté de porc asiatique	Dessert du moment
	2		Lasagne aux épinards	
Vendredi	1	Potage du jour	Poulet au beurre	Dessert du moment
	2		Pad Thai (*)	
Toute la semaine		Venez déguster nos assiettes spaghetti		

Dates de la semaine 1

16 oct.
13 nov.
11 déc.

Heures d'ouverture: lundi au jeudi 7h00 à 16h00,
vendredi 7h00 à 14h00

Mets chaud: 11h30 à 14h00

Bar à salade: 11h00 à 14h00

Déjeuner : 7h00 à 11h00

Dîner sur le pouce : lundi au jeudi de 11h30 à 15h,
vendredi de 11h30 à 14h00

N.B. : Les choix de menu peuvent changer sans préavis selon les disponibilités du marché.

-2 fois/semaine nous offrons des repas végétaliens (*)



OPTIONS

SOUPE

PLATS DU JOUR

DESSERT

Lundi	1	Potage du jour	Poulet cacciatore	Dessert du moment
	2		Tortellinis au fromage sauce rosée	
Mardi	1	Soupe du jour	Pain de viande, sauce tomates	Dessert du moment
	2		Tofu au beurre (*)	
Mercredi	1	Crème du jour	Gnocchis à la saucisse italienne	Dessert du moment
	2		Ratatouille, pois chiche (*)	
Jeudi	1	Soupe du jour	Egg rolls, riz au poulet, côtes levées	Dessert du moment
	2		Quiche légumes et fromage	
Vendredi	1	Crème du jour	Pâté au saumon sauce aux oeufs	Dessert du moment
	2		Pizza aux légumes	
Toute la semaine		Venez déguster nos assiettes spaghetti		

Dates de la semaine 2

23 oct.
20 nov.
18 déc.

Heures d'ouverture: lundi au jeudi de 7h00 à 16h00
vendredi de 7h00 à 14h00

Mets chaud: 11h30 à 14h00

Bar à salade: 11h00 à 14h00

Déjeuner : 7h00 à 11h00

Dîner sur le pouce: Lundi au jeudi 11h30 à 15h00
Vendredi de 11h30 à 14h00

N.B. : Les choix de menu peuvent changer sans préavis selon les disponibilités du marché.

2 fois / semaine nous offrons des repas végétaliens (*)



OPTIONS

SOUPE

PLATS DU JOUR

DESSERT

Lundi	1 2	Crème du jour	Boulettes de bœuf aigre-douce Pain plat légumes pesto et feta	Dessert du moment
Mardi	1 2	Soupe du jour	Porc à la dijonnaise Chili végétarien (*)	Dessert du moment
Mercredi	1 2	Potage du jour	Poulet portugais Falafel	Dessert du moment
Jeudi	1 2	Soupe du jour	Burrito au bœuf Aubergines alla parmigiana	Dessert du moment
Vendredi	1 2	Potage du jour	Lasagne à la viande Tofu Tao (*)	Dessert du moment

Toute la semaine

Venez déguster nos assiettes spaghetti

Dates de la semaine 3

2 oct.
30 oct.
27 nov.

Heure d'ouverture : Lundi au jeudi de 7h00 à 16h00
Vendredi de 7h00 à 14h00

Mets chaud : 11h30 à 14h00

Bar à salade : 11h00 à 14h00

Déjeuner : 7h00 à 11h00

Diner sur le pouce: Lundi au jeudi de 11h30 à 15h00
Vendredi de 11h30 à 14h00

N.B. Les choix de menu peuvent changer sans préavis selon les disponibilités du marché.

2 fois/semaine nous offrons des repas végétaliens (*)



OPTIONS

SOUPE

PLATS DU JOUR

DESSERT

Lundi	1	Potage du jour	Boulettes Hawaïenne sauce aux fruits Fajitas au tofu	Dessert du moment
	2			
Mardi	1	Soupe du jour	Shish taouk poulet Moussaka végétarienne	Dessert du moment
	2			
Mercredi	1	Crème du jour	Souvlaki porc tzatziki Paella végétarienne (*)	Dessert du moment
	2			
Jeudi	1	Soupe du jour	Chausson de boeuf et aromates Cari pois chiche et légumes (*)	Dessert du moment
	2			
Vendredi	1	Potage du jour	Boeuf Bourguignon Mac & Cheese	Dessert du moment
	2			

Toute la semaine

Venez déguster nos assiettes spaghetti

Dates de la semaine 4

9 oct.
6 nov.
4 déc.

Heures d'ouverture: Lundi au jeudi de 7h00 à 16h00
Vendredi de 7h00 à 14h00

Mets chaud : 11h30 à 14h00

Bar à salade: 11h00 à 14h00

Déjeuner : 7h00 à 11h00

Dîner sur le pouce : Lundi au jeudi 11h30 à 15h00
Vendredi de 11h30 à 14h00

N.B.: Les choix au menu peuvent changer sans préavis selon les disponibilités du marché.

2 fois/semaine nous offrons des repas végétaliens (*)