





SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
à la soupel	Potage aux poireaux et cresson	Soupe minestrone	Soupe aux légumes du marché	Soupe au poulet et vermicelles	Soupe a l'oriental
	Crème de champignons	Crème de carottes	Potage St-Germain	Crème de tomates à l'ancienne	Crème de légumes
saveurs du monde	① MENU DÉCOUVERTE / CHEF INVITÉ Lasagne aux épinards 	<b>Mets végétarien</b> Quiche aux épinards et au fromage feta	Linguines au saumon	Pain de viande, sauce aux champignons	Pâtes du chef, sauce à la viande
	② Poulet aux olives	Filet de poisson, sauce créole	Cassoulet	<b>Mets végétarien</b> Pizza jardinière 	Assiette chinoise au porc et au poulet
	③ Casserole de bœuf, brocoli et graines de sésame	Longe de porc à la dijonnaise	Émincé de volaille	Brochette de poulet	Rôti de veau au romarin
<b>Accompagnement</b>	Couscous aux fines herbes	Quartiers de pommes de terre assaisonnées	Riz mélange 7 grains 	Purée de pommes de terre	Duo de riz brun et de riz sauvage 
<b>Légume chaud et salade</b>	Jardinière de légumes	Bouquets de chou-fleur et brocoli	Carottes aux fines herbes	Haricots verts	Mélange de légumes à l'orientale
	Salade de concombres et tomates	Salade du jardin	Salade d'épinards	Salade de légumineuses	Salade César
<b>Dessert du jour<sup>1</sup></b>	Des fruits en coupe, desserts au lait, yogourts et fruits frais sont offerts à chaque repas				

<sup>1</sup> Inclus dans le repas complet

 Produit céréalier à grains entiers